

L iGER

LIGER est une association loi 1901, créée en 1975, pour sauvegarder le patrimoine architectural de la montagne ardéchoise, en particulier les toits de lauzes et de genêts ainsi que le savoir faire ancestral qui s'y rattache. Liger est propriétaire de deux bâtisses sur le Plateau. La ferme au toit de lauzes de Bourlatier (sur la route de Lachamp Raphaël), actuellement gérée par le Conseil Général. L'autre est devant vous, c'est Clastre au toit de genêts et de lauzes et sur laquelle Liger concentre actuellement ses efforts.

LIGER s'est récemment donné un second objectif qui est de faire connaître la flore locale et ses utilisations traditionnelles. Et c'est ici, à Clastre qu'elle s'emploie à le mettre en oeuvre.

Sur place, donc, la double action de LIGER est bien visible :

La Chaumière que vous voyez est en cours de restauration. La première tranche concerne le toit, refait selon les techniques de confection traditionnelle des toits de genêts dont il sera le témoin et le lieu de démonstration. A terme la rénovation s'étendra à l'ensemble du bâtiment pour en faire un lieu de culture avec des expositions des rencontres et des stages. Le souci de préserver les toits de genêts devrait plus tard aboutir à une réflexion plus globale sur cette sauvegarde, notamment en aidant les propriétaires de chaumières à conserver et réparer leurs toits de genêts. Cela fait aussi partie des objectifs de LIGER.

L'Hort où sont mises à l'honneur dans un environnement agréable et ouvert à tous, la flore du massif central et son utilisation traditionnelle. Ce jardin botanique, ou, plus exactement ethnobotanique que le fondateur de Liger avait déjà projeté sous le nom d'Herboretum a finalement été nommé l'Hort, terme qui signifie en patois le jardin aux herbes. Enfin c'est en souvenir du passé religieux de Clastre, qu'a été créé un petit jardin aux herbes monastique.



Signalétique ...

- plantes servant de matériaux
- plantes médicinales
- plantes toxiques à faible dose
- plantes comestibles
- plantes fourragères

*Une plante peut avoir plusieurs critères.



Parmi toutes les plantes listées sur les panneaux certaines sont en gras. Cela signifie que leurs photos sont sur le panneau et que le descriptif de la plante est disponible en fiches.

Bienfaiteur de l'Hort



Association des Amis du Mézenc.

Partenaires de l'Hort:



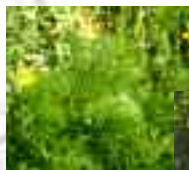
Entreprise Charre André (Sainte Eulalie)
 Entreprise Lévêque Gilbert (Sagnes et Goudoulet).

L'Hort de Clastre Jardin Ethnobotanique des sources de la Loire.



L iGER

Association pour la Protection des sites et de l'habitat du Haut Val de Loire
 Clastre 07510 Sainte Eulalie
 Liger.clastres@orange.fr
 04 75 37 07 93
 06 14 79 30 05



Ne partez pas sans les avoir vu ...

Les 7 fantastiques ...

L'alchémille : Hémostatique, c'est la plante du sang par excellence. Elle permet une cicatrisation rapide et bloque tous saignements. Les alchimistes récoltaient l'eau de la rosée qui forme une goutte argentée en son centre au petit matin. C'est la plante des femmes car elle joue sur le cycle par son effet sur le sang d'une part et hormon-like* par ailleurs.

La gentiane : Puissant tonique amer. Plante de la digestion et stimulant des anticorps. Utile en convalescence et sous forme de cures en cas de fatigue chronique ou d'état dépressif. Les toniques amer sont essentiels en phytothérapie dans le travail de terrain.

L'arnica montana : Anti-coup physique ou moral (homéopathie). Empêche la formation des hématomes par l'alcaloïde qu'elle contient. L'alcoolature ou macérât huileux de la fleur est très utilisé localement.

Le genêt : plante de proximité utilisée pour la couverture des chaumières. Sa fleur est tonique cardiaque. Sa consommation doit être suivie par un phytothérapeute car potentiellement dangereuse.

La cistre : dit fenouil des Alpes. Plante fourragère qui parfume le foin et la viande des bêtes qui s'en nourrissent. Cf: fin gras du Mézenc. Contient des principes actifs digestifs.

Le chénopode Bon Henri : Plante gastronomique dit épinard sauvage du bon roi Henri. Se cuisine comme l'épinard avec un goût à part qui fait son succès. Très commun. Apporte toutes les vitamines et oligo-éléments nécessaires. Riche en minéraux.

L'aconit : L'une des plantes des plus mortelles de la création. Ne s'utilise qu'en homéopathie pour parer aux coups de froid. Le poison qu'elle contient est redoutable. Il passe très bien la barrière de la peau aussi les enfants ne doivent jamais la toucher.

*Imite la présence de l'hormone correspondante.

Inventaire brut des plantes de l'hort:

Knautie des boisRenouée bistorteRhinantheRenoncule dorée-CampanulePimprenelleSaxifrage à 3 doigtsVulpinChiendent rampantAgrostis des chiensCistreJonquilleHéracium crepisAjonc d'EuropeLinaigretteDroseraSaulesReine des présAlchémille communeEpilobeAngéliqueMauveBardanePied de chatMillepertuisFougère mâleGymnocarpium du chêneScolopendreAlliaire pétioléeAncolie communeArum maculéAspérule odoranteCalament à grande fleurCirse glutineuxChèvrefeuille des boisConsoude offDentaire pennéeFicaireFraisier des boisGéranium nouveauGéranium livideHerbe à RobertHellebore fétideLysimaque des boisLuzule blanc des neiges Lamier jaune Monnaie du papeMaianthemum à 2 feuillesMyosotis des boisMélitte à feuilles de mélissePulmonairePervencheParisettePrimevère des boisSceau de salomon multifloreSceau de salomon verticilléAnémone des boisValériane offVigne viergeAil des oursAnémone sylvieCorydalisSolidageGagéjauneLismartagonNivéolede printempsPetite oseillePerce neigeScille à 2 feuillesTulipe australeOxalisAjonc d'EuropeGenêt balaiGenêt ailéGenêt poiluGenêt purgatifGenêt couchéGenevrierCommunPrunellierAubépineBouleau-BruyèreMyrtilleArnica des montagnesPensée jaunePensée tricoloreAlchémille des AlpesEpervière piloselleFicaire-Gentiane jauneGaillet vraiJasione des montagnesJasione pérenneOeillet veluOeillet des boisSerpoletVérâtreCrocus printanierNarcisse des poètesColchique d'automneTulipe australeCapillaire des muraillesPolypode communDoradille du nordCétérach OfficielJoubarbe des toitsJoubarbe toile d'araignéeOrpin repriseOrpin brûlantOrpin réfléchiOrpin élégantOrpin blancOrpin bâtardScille à 2 feuillesCrocus printanier perce-neigenarcisse des poètesMuscari à toupetDame de onze heuresRaisin d'oursArmérie des sablesAlchémille des alpesAlchémille vulgaireGrande chélidoineCentaurée pectinéeCéraiste tomenteuxCallune fausse bruyèreEpervière piloselleGéranium mouEpiaire laineuseHerniaire hérisséeHéliantheme communJasione des montagnesJasione pérenneLinaire cymbalaireSilène visqueuxSilène des rochersSagine apétaleSaxifrage continentalSpergulaire rougeSerpolettortentillevéronique off.Lichen d'IslandeCamomilleCampanule à feuille rondeCarlinecirse acauleCarline communeCéraiste des champsEuphorbe réveil matinEuphrase off.Millepertuis des montagneMillepertuis couchéOeillet veluOeillet des boisOeillet du granitPâquerettepensée jaunePulsatille rougePrimevère offPhalangère à fleurs de lisSaponaire de MontpellierCléanthe pérennePerce neige Galanthus nivalis-SorbierFrêneGroseilleTrèfle rouge etc ...

Maintenant est né un espace vert et ludique pour apprendre à connaître et utiliser les plantes médicinales, gastronomiques, toxiques et fourragères utilitaires du pays.

Les plantes de ce jardin sont replacées dans leur environnement naturel. Nous les avons réparties en fonction de leur lien au soleil, à l'ombre, à la sécheresse ou l'humidité. On trouve donc des parterres d'ombre humide, de soleil sec, une zone humide saturée d'eau appelée narce ou encore mouillère et à l'inverse une rocaille très sèche et au soleil.

Vous retrouvez ainsi toutes les plantes incontournables d'ici avec des mentions qui mettent en évidence le lien entre la plante et le gastronomie ou la médecine, ou simplement entre elle et l'homme.

De plus on retrouve une zone foin et belles empoisonneuses rapellant que seule la dose rend une plante toxique. En effet chez les toxiques les doses homéopathiques soignent.

Un circuit piéton dessert les divers endroits du site.